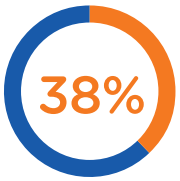
PROFILS DES AIDANTS DE PERSONNES ATTEINTES D'UN CANCER

PRÈS D'UN FRANÇAIS SUR 10 AIDE ACTUELLEMENT UNE PERSONNE ATTEINTE DE CANCER[1]



des Français ont été aidants de personnes atteintes de cancer **au cours de ces 5 dernières années**[1]

- **62%** exercent une activité professionnelle
- **30%** retraités
- **8%** inactifs

PRINCIPALES AIDES APPORTÉES PAR LES AIDANTS AUJOURD'HUI[2]

- **61%** apportent un soutien moral
- **37%** apportent un soutien médical
- **36%** font les courses et entretiennent le logement
- **32%** aident dans les gestes du quotidien (préparer les repas, faire sa toilette)

4 PROFILS D'AIDANTS[2]

LES AIDANTS LES ⊕ IMPLIQUÉS

LES AIDANTS UNIQUES
Ils aident SEULS une personne atteinte de cancer

10% DES AIDANTS

- **71%** aident leur conjoint(e) /compagne/compagnon.
- **16%** leur père ou leur mère

58 ANS Age moyen

- **78%** vivent au même domicile que la personne qu'ils aident

LES AIDANTS PRINCIPAUX
Ils aident PRINCIPALEMENT SEULS une personne atteinte de cancer

22% DES AIDANTS

- **33%** aident leur père ou leur mère
- **29%** leur conjoint(e) /compagne/compagnon
- **5%** leur fils ou leur fille

51 ANS Age moyen

- **60%** vivent dans un domicile différent de celui de la personne qu'ils aident

LES AIDANTS ⊖ IMPLIQUÉS

LES AIDANTS SECONDAIRES
Ils aident RÉGULIÈREMENT une personne atteinte de cancer en appui à une ou plusieurs personne(s)

34% DES AIDANTS

- **30%** aident leur père ou leur mère
- **19%** un(e) ami(e)
- **12%** leur frère ou sœur

48 ANS Age moyen

- **95%** vivent dans un domicile différent de celui de la personne qu'ils aident

LES AIDANTS OCCASIONNELS
Ils aident RAREMENT une personne atteinte de cancer.

28% DES AIDANTS

- **31%** aident un membre de leur famille éloignée
- **20%** un(e) ami(e)
- **15%** une autre personne (voisin, collègue...)

48 ANS Age moyen

- **99%** vivent dans un domicile différent de celui de la personne qu'ils aident

[1] Enquête de cadrage quantitative réalisée en ligne auprès de 2 149 Français âgés de 16 ans et plus du 11 au 15 décembre 2015. Échantillon national représentatif selon la méthode des quotas issus des données de recensement de l'Insee.

[2] Enquête quantitative en ligne réalisée du 23 décembre 2015 au 22 janvier 2016 auprès de 5 010 aidants âgés de 16 ans et plus.

Ipsos — LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Pour en savoir plus, consultez le rapport de l'Observatoire sociétal des cancers, "Les aidants, les combattants silencieux du cancer", (juin 2016), sur le site www.ligue-cancer.net

LES CONSÉQUENCES À LONG TERME DE L'AIDE APPORTÉE

UNE AIDE QUI A DES RÉPERCUSSIONS IMPORTANTES SUR LA VIE D'1 AIDANT SUR 3 (34%)

SUR LE PLAN FINANCIER

56% des aidants déclarent que l'aide qu'ils apportent leur occasionne des dépenses financières

10% des aidants dépensent **plus de 200€ par mois** pour les aides qu'ils apportent à la personne malade

VS

23% chez ceux qui aident leur conjoint(e) /compagne compagnon et qui vivent dans le même foyer

21% des aidants ne savent pas comment ils vont réussir à terminer le mois sans être à découvert

17% des aidants cachent à leur proche les problèmes financiers qu'ils rencontrent du fait de leur aide

12% des aidants ont dû s'endetter pour aider leur proche malade

SUR LEUR ACTIVITÉ OU LEUR AVENIR PROFESSIONNEL

10% des aidants ont dû arrêter ou adapter leur activité professionnelle en raison de l'aide apportée à leur proche atteint de cancer

24% des aidants, étudiants, affirment que l'aide apportée a eu un impact important sur leur projet professionnel

SUR LEUR DOMICILE

35% des aidants ont déjà accueilli leur proche malade à leur domicile ou déménagé au domicile de leur proche malade

Enquête quantitative en ligne réalisée du 23 décembre 2015 au 22 janvier 2016 auprès de 5 010 aidants âgés de 16 ans et plus.

Ipsos

LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Pour en savoir plus, consultez le rapport de l'Observatoire sociétal des cancers, "Les aidants, les combattants silencieux du cancer", (juin 2016), sur le site www.ligue-cancer.net

L'IMPACT DE L'AIDE EST D'AUTANT PLUS LOURD QUE L'AIDANT EST SEUL

1 AIDANT SUR 3 AIDE SEUL OU QUASIMENT SEUL UN PROCHE ATTEINT DE CANCER (32%)

DES AIDANTS TRÈS FORTEMENT IMPLIQUÉS DANS L'ENSEMBLE DES AIDES QU'ILS APPORTENT

80% apportent du soutien moral à travers une présence, une écoute, un accompagnement dans les loisirs

64% aident leur proche pour faire les courses et l'entretien de leur logement

63% participent aux soins médicaux : organiser les rdv médicaux, accompagner la personne malade aux rdv, participer aux soins (aide à la prise des traitements, soins infirmiers, massages, etc.)

61% assurent les gestes du quotidien : préparer les repas, faire sa toilette, l'habiller ou le déshabiller, le lever ou le coucher

UNE AIDE QUI OBLIGE LES AIDANTS À ADAPTER LEUR VIE QUOTIDIENNE

les aidants les plus impliqués passent en moyenne

[1H54] en ⊕ par jour **à aider leur proche atteint de cancer**

Ils passent en moyenne

[48min] en ⊖ par jour **à travailler**

Ils passent en moyenne

[48min] en ⊖ par jour **à pratiquer un loisir**

UNE AIDE QUI A DES RÉPERCUSSIONS TRÈS FORTES SUR TOUS LES ASPECTS DE LEUR VIE

43% Près de la moitié des aidants les plus impliqués citent **un impact important** de l'aide apportée

IMPACT IMPORTANT SUR LEUR SOMMEIL

63%

vs 57% pour l'ensemble de l'échantillon

IMPACT IMPORTANT SUR LES LOISIRS

54%

vs 43% pour l'ensemble de l'échantillon

IMPACT IMPORTANT SUR LEUR SENTIMENT D'ÊTRE LIBRES DE CE QU'ILS FONT

46%

vs 35% pour l'ensemble de l'échantillon

ONT DÛ ARRÊTER OU MODIFIER LEUR ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE

18%

vs 10% pour l'ensemble de l'échantillon

ONT DÛ S'ENDETTER POUR AIDER LEUR PROCHE MALADE

18%

vs 12% pour l'ensemble de l'échantillon

Enquête quantitative en ligne réalisée du 23 décembre 2015 au 22 janvier 2016 auprès de 5 010 aidants âgés de 16 ans et plus.

Ipsos

LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Pour en savoir plus, consultez le rapport de l'Observatoire sociétal des cancers, "Les aidants, les combattants silencieux du cancer", (juin 2016), sur le site www.ligue-cancer.net

LORS D'UNE HOSPITALISATION À DOMICILE (HAD) : DES DIFFICULTÉS ACCRUES POUR LES AIDANTS

7% DES AIDANTS AIDENT UNE PERSONNE MALADE HOSPITALISÉE À DOMICILE

UN BESOIN D'AIDE BEAUCOUP PLUS IMPORTANT

estiment qu'ils ont besoin de soutien pour pouvoir continuer à aider leur proche malade
(vs 44 % pour les aidants dont le malade n'est pas en HAD)
(n=1619)

UNE VIE PROFESSIONNELLE PLUS AFFECTÉE

ont dû arrêter ou adapter leur activité professionnelle
(vs 10 % dans l'échantillon total)

DES CONSÉQUENCES PLUS LOURDES SUR L'ÉTAT PSYCHOLOGIQUE

> COMPARÉ À L'ENSEMBLE DE LA POPULATION FRANÇAISE*

se disent souvent fatigués
+11pts

se sentent souvent stressés
+12pts

sont souvent préoccupés par leur travail
+14pts

ont souvent envie de ne voir personne
+12pts

ont souvent envie de tout lâcher
+12pts

*Enquête de cadrage quantitative réalisée en ligne auprès de 2 149 Français âgés de 16 ans et plus du 11 au 15 décembre 2015. Échantillon national représentatif selon la méthode des quotas issus des données de recensement de l'Insee.

UN IMPACT FINANCIER PLUS IMPORTANT

ne savent pas comment ils vont réussir à terminer le mois sans être à découvert
(vs 23% chez les aidants de malade hors HAD)
(n=1619)

ont dû s'endetter
(vs 13% chez les aidants de malade hors HAD)
(n=1619)

dépensent **plus de 500€/mois** pour l'aide apportée
(vs 3% chez ceux dont le malade n'est pas en HAD)
(n=1619)

DÉPENSES MENSUELLES SELON LE TYPE DE PRISE EN CHARGE	Aidants de malade hors HAD (n=1619)	Aidants de malade HAD (n=115)
Moins de 100 €/mois	35%	27%
De 100 à 200 €/mois	11%	17%
De 200 à 500 €/mois	8%	10%
De 500 à 1 000 €/mois	2%	9%
Plus de 1 000 €/mois	1%	7%
Je ne sais pas répondre	43%	30%

Enquête quantitative en ligne réalisée du 23 décembre 2015 au 22 janvier 2016 auprès de 5 010 aidants âgés de 16 ans et plus.

Ipsos

LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Pour en savoir plus, consultez le rapport de l'Observatoire sociétal des cancers, "Les aidants, les combattants silencieux du cancer", (juin 2016), sur le site www.ligue-cancer.net