

Prévention solaire :

Cet été, partout en France, la Ligue contre le cancer se mobilise face aux dangers du soleil

50 % du capital solaire est perdu avant l'âge de 18 ans. En effet, chaque année, entre 141 200 et 243 500 nouveaux cas de cancers de la peau sont diagnostiqués et plus de 85 % d'entre eux sont attribuables aux rayonnements ultraviolets (UV). Ces UV, qu'ils proviennent du soleil par temps clair ou nuageux ou des cabines de bronzage, sont responsables de 3 % de l'ensemble des cancers en France. Environ 80 % des cancers cutanés sont dus à une exposition excessive au soleil, constituant la principale cause de ces cancers.



Consciente des dangers que représente une exposition prolongée au soleil, la Ligue contre le cancer interpelle les Français aux risques liés à l'exposition au soleil et sensibilise aux bons réflexes à adopter durant l'été, notamment par une série d'événements éducatifs et interactifs à travers le territoire. Cette initiative s'inscrit dans la mission de lutte contre le cancer et de soutien à la santé publique et permet de rappeler comment profiter du soleil, tout en protégeant sa peau.

En effet les cancers de la peau sont parmi les plus fréquents des cancers

Il existe deux types de cancers de la peau : les mélanomes (10 %) et les carcinomes (90 %). La forme la plus agressive, le mélanome, a vu son nombre de cas être multiplié par 5 entre 1990 et 2018 pour atteindre 15 500 nouveaux cas par an.

La détection précoce d'un mélanome cutané est indispensable : elle offre une meilleure chance de guérison. Elle consiste en un auto-examen régulier de la peau qui permet le repérage de toute lésion suspecte et à prendre rendez-vous avec un médecin si une anomalie de la peau est constatée.

En savoir + : <https://www.ligue-cancer.net/semaine-protection-solaire> : témoignage de personne touchée par le cancer de la peau, idées reçues, adoptons les bons réflexes !

Un été sous le signe de la prévention avec la Ligue contre le cancer

Tout l'été de nombreux événements d'information et de sensibilisation se tiendront partout en France.

Au programme (liste non exhaustive) :

- **Atelier de crémage** : Apprendre les techniques efficaces d'application de crème solaire pour une protection optimale. Cet atelier pratique montrera comment couvrir efficacement toutes les zones exposées du corps.
- **Atelier de prévention** : Des sessions d'information sur les dangers de l'exposition au soleil et les moyens de s'en protéger. Des experts seront présents pour répondre à toutes les questions et vous fournir des conseils personnalisés.
- **Atelier de protection** : Découvrir les vêtements et accessoires recommandés pour une meilleure protection solaire. Essayer différents types de chapeaux, lunettes de soleil, et vêtements conçus pour bloquer les rayons UV.
- **Jeux pédagogiques** : Des activités ludiques et éducatives spécialement conçues pour les enfants et les adultes. Ces jeux interactifs aideront à comprendre l'importance de la protection solaire de manière amusante.

Journalistes, vous pouvez, vous aussi, assister à l'un des ateliers. Pour cela il suffit de contacter le comité local de la Ligue ou le service de presse de la Ligue contre le cancer.

A noter, la Ligue contre le cancer s'engage également cet été pour les plages sans tabac, avec le label « Plage sans tabac » : un engagement pris pour limiter l'entrée en tabagie des jeunes et stimuler la décision d'arrêt auprès des fumeurs. [Pour en savoir plus](#)

A PROPOS DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

1er financeur associatif indépendant de la recherche contre le cancer, la Ligue contre le cancer est une organisation non-gouvernementale indépendante reposant sur la générosité du public et sur l'engagement de ses militants. Forte de plus de 500 000 adhérents et 20 000 bénévoles, la Ligue est un mouvement populaire organisé en une fédération de 103 Comités départementaux. Ensemble, ils luttent dans quatre directions complémentaires : chercher pour guérir, prévenir pour protéger, accompagner pour aider, mobiliser pour agir. Aujourd'hui, la Ligue, fait de la lutte contre le cancer un enjeu sociétal rassemblant le plus grand nombre possible d'acteurs sanitaires mais aussi économiques, sociaux ou politiques sur tous les territoires. En brisant les tabous et les peurs, la Ligue contribue au changement de l'image du cancer et de ceux qui en sont atteints. Pour en savoir plus : www.ligue-cancer.net

Agence de presse PRPA :

Ellia Foucard-Tiab
Ellia.foucard@prpa.fr
06 23 06 08 90

Valentine Martin
valentine.martin@prpa.fr
06 32 29 43 82